

JABLEČNO-MRKVOVÝ SALÁT

Klasika našeho dětství, na kterou (pokud nemáme děti) mnohdy zapomínáme. Přitom tak jednoduchý a skvělý recept, ke kterému nám stačí pouhých 4 ingredience.



SUROVINY PRO 2 POŘÁDNÉ PORCE SALÁTU:

- 3 mrkve
- 3 jablíčka
- hrst hrozinek (spařených horkou vodou)

POSTUP PŘÍPRAVY:

1. Očistíme si mrkvičku a jablíčka a nastrouháme je na hrubo.
2. Namočíme si hrozinky a vlašské ořechy (když je nechcete máčet, můžete ořechy orestovat nasucho na pánvi, jejich chuť bude potom zemitější).
3. Ořechy nasekáme na menší

- hrst vlašských ořechů (předem namočených)
- 1 ČL mleté skořice
- šťáva z 1/2 citrónu

kousky, hrozinky slijeme.

4. Všechny ingredience smícháme dohromady, přidáme špetku soli, lžičku olivového oleje a zasypeme skořicí.